



3年生学年通信

2022年度
6月30日発行
第4号

1学期をよりよく締めくくろう！

3年生になったばかりのような気がしていましたが、もう少しで1学期が終わろうとしているなんて、時間が経つのは本当に早いですね。

3年生になって、最上級生の自覚や風格が備わってきたと感じることが増えました。授業にも意欲的に取り組んでいる人が増えたと感じます。しかし、進路決定や入試に対して不安を感じ、心と体のバランスを崩す人も増えているように感じます。将来や進路のことを真剣に考えることはとても大事なことです。しっかり悩んで、しっかり決めてほしいと思っています。でも、体調を崩すほど思い悩まなくても大丈夫です。夏休み中に多くの学校を見て、家族や友達、先輩方と相談してください。それからじっくり決めていったら良いのです。進路が決まったときに、学力が届きません!ということにならないように、勉強はしっかりしておきましょう。

「しんどいときはしんどいと言おう。」

3年1組の後ろの黒板に、「しんどいときはしんどいと言おう」と書かれていました。日直さんが目標として書いてくれたのでしょうか。とても大事なことだと思います。

中学生の3年間で、皆さんは心も体も大きく成長します。今まで感じなかったようなことを感じたり、考えたりするようにもなってきます。自分自身と向き合って、自分という人間がどういう人間なのか、客観的に見られるようになってきます。友達や、周囲の人に対しても同じです。これまで見えなかったことが見えるようになってきたり(ホラーではないです)、これまで気づかなかった部分に気づいたり。自分の中に一気に感情があふれ、それをコントロールするのが難しい時期ですよ。自分を取り巻く環境に目が向き、自分の家族や友達、多くの人と関わりながら生活していることに気がつき、感謝したり、他人と比べて落ち込んだり、自分に自信がなくなったり、毎日めまぐるしく感情が変化します。そんなジェットコースターのような感情の変化についていけず、疲れてしまうことも多いですよ。それは、特別なことではありません。この時期は多くの人がそうなります。大人に近づいている証拠なので、避けて通ることはできません。でも、上手く付き合うことはできるはず。その方法の一つが、「しんどいときはしんどいと言おう。」なのです。しんどいときにやせ我慢をするのではなく、しんどいことを伝え、誰かに話すうちに自分の気持ちの整理がつくこともあります。また話しているうちに自分の本当の気持ちが見えてくることもあります。自分の気持ちを話すことで、友達と励まし合ったり助け合ったりすることもできます。だから、一人でもやもやせず、誰かに話してみてください。家族や友達、先生にも頼ってください。

仲間を思いやる気持ちを大切に

この学年の仲間でご過ごし始めて、2年以上が過ぎました。これってすごいことですよ! お互いのことがよくわかってきて、これくらい大丈夫!と独りよがりな解釈をしていませんか? 相手は本当に大丈夫なのでしょうか? まさに「親しき仲にも礼儀あり」です。どれだけ親しくても、どれだけ一緒に過ごす時間が長くても、相手のことを尊重し、礼儀正しく接しなければなりません。気づかないうちに、大切な仲間を傷つけているかもしれません。自分の言動を、今一度振り返ってみましょう。



7月の予定

日	曜	予 定	給食
1	金	検尿	○
2	土		
3	日		
4	月	短縮授業、朝礼(壮行会) 8:15登校	○
5	火	短縮授業、専門委員会 ※諸費引き落とし日	○
6	水	短縮授業(4限、一斉下校、部活なし)	○
7	木	短縮授業、中央委員会(5限)	○
8	金	短縮授業(5限)	○
9	土		
10	日		
11	月	短縮授業(5限)、検尿再検査	○
12	火	短縮授業(5限)	○
13	水	短縮授業(5限)、給食最終日	○
14	木	三者懇談①	
15	金	三者懇談②	
16	土	祇園祭	
17	日	祇園祭	
18	月	海の日	
19	火	三者懇談③	
20	水	学活、大掃除、終業式(部活再登校)	
21	木	夏季休業開始	

8月20日(土) 全校登校日
23日(火) 修学旅行事前指導(8:25登校)・漢字検定(10時~)
24日(水)~26日(金) 修学旅行
29日(月) 修学旅行振替休日(三年生のみ)

